

VYFARBI :)

# Rozsvietme tmu

ročník 15/16

január 2021 - január 2022



Pripravila Oľga Kroková



*Život očami a ušami našich klientov ...*



Domov sociálnych služieb  
pre dospelých v Báňoni

## Obsah

Úvodník .....	1
Na zamyslenie .....	3
Tvorba našich klientov .....	5
Galéria .....	17
Rozhovory.....	26
Terkin príbeh .....	29
Kamilove okienko .....	30
Jubilanti, opustili nás .....	31
Rubrika Vareška .....	32
Hádanky .....	33
Hlavoľam .....	34
Osemsmerovka .....	35
Omaľovánky .....	36

**Domov sociálnych služieb pre dospelých**

**Adresa: SNP 38, 900 84 Báhoň**

**Telefón: 033/645 51 56**

**Email: [info@dssbahon.sk](mailto:info@dssbahon.sk)**

**Web: [www.dssbahon.sk](http://www.dssbahon.sk)**

**Číslo darovacieho účtu: SK87 8180 0000 0070 0047 2704**

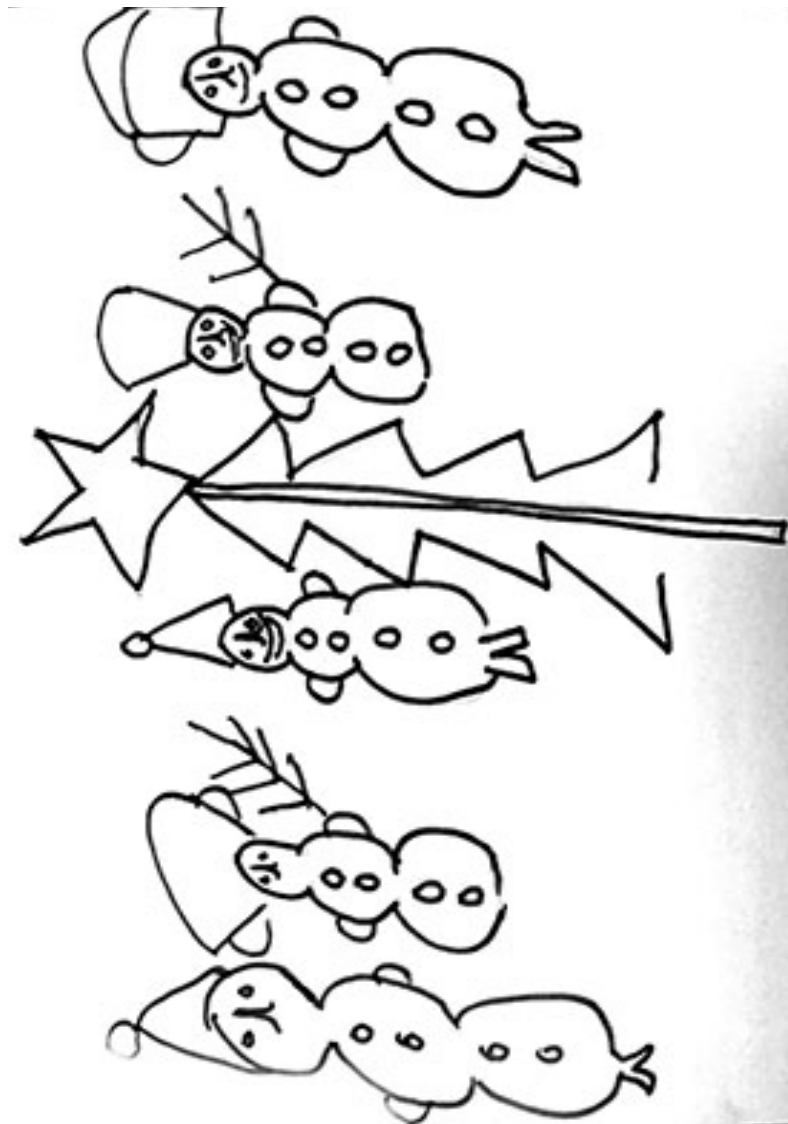
### Redakcia:

**Redaktori:** Jolana Karchňáková , Kamil Dodek, Oľga Kroková,  
Zuzana Gašparovičová, Gabriel Miakič,  
Alexandra Zelenayová

**Za personál:** Mgr.art. Jana Korčeková, Mgr. Martina Uličná

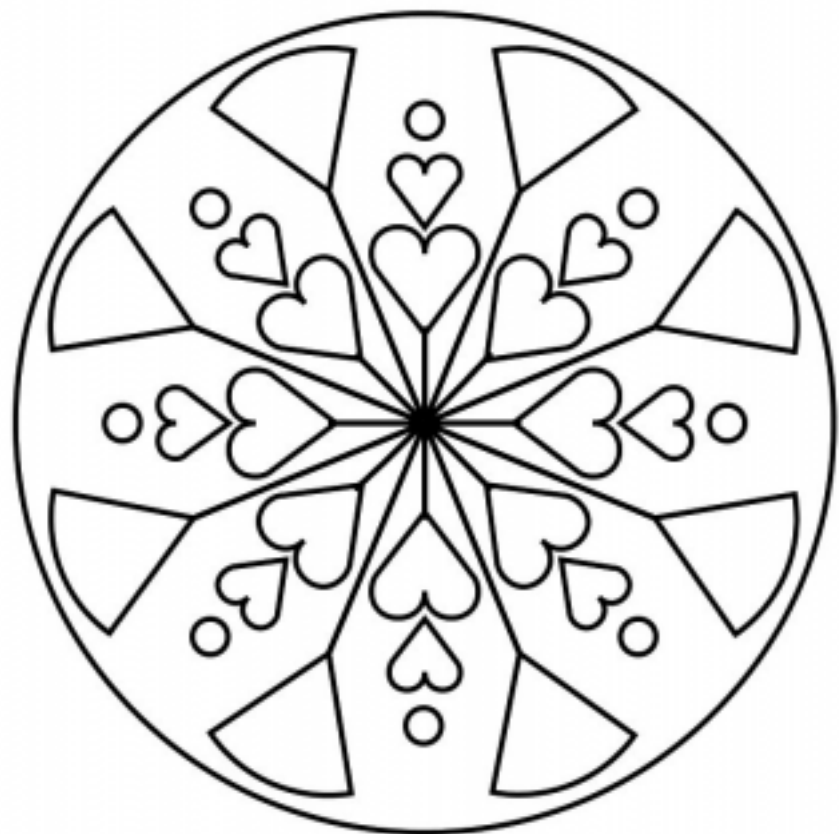
**Časopis neprešiel jazykovou úpravou.**

VYFARBI :)



Pripravila Oľga Kroková

Vyfarbi :)



## Úvodník

Milí čitatelia, klienti a zamestnanci,

teší ma, že so začiatkom nového roka sa opäť stretávame pri čítaní nášho obľúbeného časopisu. Opäť je to na začiatku nového roka – roka 2022. Už druhý rok, sa napriek dodržiavaniu všetkých opatrení, obmedzení a očkovaniam pasujeme s náročnou chorobou Covid 19, s jej novými a novými variantami. Našou nádejou je, že choroba so svojimi novými variantami bude postupne slabnúť, až sa stane obyčajnou chrípkou. S pomocou očkovania ju potom dokážeme ľahšie prekonávať. Zatiaľ nám neostáva nič iné – len správať sa zodpovedne a „vydržať!“.

Na prelome rokov zvykneme hodnotiť, čo bolo a čo nás čaká. Pri tejto príležitosti by som sa chcela poďakovať klientom za zodpovedné správanie sa pri starostlivosti o svoje zdravie, o prostredie v ktorom žijú a aj za spoluprácu pri zveľadovaní prostredia v našom zariadení. Tak isto zamestnancom ďakujem za ich zodpovedné správanie sa pri dodržiavaní všetkých hygienických opatrení, pri starostlivosti nielen o zdravie klientov ale i svoje a za všetko úsilie pri zabezpečovaní bezproblémového chodu zariadenia.



Ing. Jana Polakovičová,  
vaša riaditeľka

## OSEMSMEROVKA

*Luk sa láme, keď je napnutý,  
ale duša stráca svoje sily nečinnosťou.  
(Plutarohos)*

*Smiech dokáže riešiť závažné veci lepšie a róznejšie,  
ako veľká prísnošť.  
(Horatius)*

*Kto chce ješť jadro z orecha, musí rozlúsknuť orech.  
(Plautus)*

*Niet na svete človeka, ktorý by sa všetkým páčil.  
(Oviviús)*



Modlitba dieťaťa:

Pane Bože, prosím ťa,  
vkladaj vitamíny do zá-  
kuskov, cukríkov, čokolá-  
dy a nie do ...tajnička má  
13 písmen!



ANALYTIK  
CIELE ČARBANICA  
DERBY DORAST  
EPIDERMA FORMA  
HANDRA KATEDRÁLA  
KEFKA KRAJANKA  
LÚŠTITELKA NÁREK  
NOCLAH ODHAD  
OPONENT PÁSKA  
POKRM PROTIJED  
RAPKÁČ RODEO  
VÁBNIČKA

Zdroj : internet

Nájdite cestu  
od jedného srdiečka k druhému



Zdroj : internet

## Na zamyslenie

### Dá si niekto šálku čaju?

Bývalí spolužiaci z vysokej školy mali po pár rokoch už každý svoju prácu a napredovali vo svojej kariére. Jedného dňa sa dohodli, že by bolo fajn, aby sa stretli a išli pozrieť ich profesora, ktorý bol už toho času na dôchodku.

Počas ich návštevy sa ich debata po chvíli zvrhla na sťažnosti na stres v ich práci, ale aj osobnom živote. Profesor ich pozorne počúval a za okamih sa spýtal: „Dá si niekto z vás šálku dobrého čaju?“ Všetci súhlasili, a tak sa profesor odobral do kuchyne pripraviť čaj a poháre. Po chvíli priniesol veľký čajník a niekoľko rôznych pohárov. Boli porcelánové, kryštálové i plastové. Niektoré vyzerali draho a luxusne a iné zase veľmi lacno a obyčajne. Profesor ich vyzval, aby sa obslúžili sami. Povyberali si teda poháre a naliali čaj. Keď mal každý v ruke svoj pohár, profesor povedal: „Všimnite si, že všetci ste si vybrali krásne a draho vyzerajúce poháre, zatiaľ čo tie obyčajné a lacné zostali na tácke. Všetci chcete pre seba len to najlepšie a hoci je to prirodzené, je to aj váš najväčší životný problém. Je to zdroj vášho každodenného stresu v práci i doma. >>>

Budte si istí, že pohár samotný nepridáva čaju vôbec nič na kvalite. Pohár je len niečo, čo je v niektorých prípadoch veľmi drahé a v niektorých prípadoch i skrýva, čo pijeme. To, čo ste skutočne chceli, bol IBA dobrý čaj a nie pohár, z ktorého ho budete piť. Podvedome ste však šli všetci po tom najlepšom pohári a začali ste sa obzerať, aké si vybrali tí ostatní a porovnávať ich.“

Život je ako ten čaj. Vaša práca, peniaze a postavenie v spoločnosti sú poháre. Sú to iba nástroje, ktoré pomáhajú život prežiť. Žiadny pohár vám nezabezpečí, aby ste prežili kvalitný a šťastný život. Tí najšťastnejší ľudia nemajú to najlepšie zo všetkého, ale dokážu zo všetkého, čo majú, urobiť to najlepšie.

**Žite jednoducho. Milujte veľkoryso. Budte starostliví. Hovorte láskavo....a jednoducho si vychutnávajú svoj čaj.**

zdroj: internet



Magdaléna Pikalová

## *Hádanky*

**Čo sa vyskytuje raz v každej minúte, dvakrát v každom momente, ale ani raz v roku?**

„Písmeno „m““

**Strieborné ovce, rohatý pastier.**

Mesiac a hviezdy

**Hoc má dlhú bradu, nevie ti dať radu.**

Koza

**Do kríža sa dáva, krížom je nie, zaväzuje sa, a uzlík je nie.**

Snopok v streche

## Rubrika Vareška

### Tvarohové buchty

Cesto:

- 350 g polohrubej múky
- 300 g hladkej múky
- 200 g práškového cukru
- 3 žĺtka
- 150 g rozpusteného masla
- 375 ml mlieka
- droždie

Plnka:

- 2x 200 g balenie tvarohu
- 1/2 vanilkového pudingu
- 2 lyžice marhuľového lekváru

Do trochy mlieka dáme kvasnice a po nakvasení ich pridáme k ostatným surovinám a vymiesime cesto.

Cesto rozdelíme na niekoľko častí a naplníme ho plnkou a okraje cesta stlačíme. Pečieme na 200 °C asi 20 min.



Recept pripravil Peter Kochrda

## Tvorba našich klientov

**Duša je miniatúrna mikrokozmická čiastka svetla.**

**Bežný človek má dušu v srdci, géniovia majú dušu v mozgu.**

**Duša nie je astrálne telo, duša je tretie mentálne telo.**

**Mysel má väčšiu rýchlosť ako svetlo v kozmickom priestore, lebo v stotine sekundy vie spracovať informáciu, napríklad vizuálny kontakt zachytí hviezdu na nebi a myseľ v stotine sekundy informáciu spracuje.**

Alexandra Zelenayová

## ***Báseň***

*Ako ten čas rýchlo letí,  
trieda je plná len detí.  
Deti sú ako tie včielky,  
na Boží obraz stvorený.*

*Veľmi Ťa ľúbim, môj Pane.  
Ľúbiť Ťa neprestanem.  
Tak, ako vlastný svoj život.  
Ty vieš to dobre, môj Pane.*

Oľga Kroková



Magdaléna Pikalová

## **JUBILANTI**

Bučko Vlastimil	60	Páleníková Emília	70
Csernyakova Oľga	70	Potočná Iveta	60
Hackerová Oľga	60	Rakovičová Alžbeta	70
Jankó Alojz	70	Rímeš Jozef	60
Juranová Daniela	70	Slobodová Mária	70
Michličková Mária	70	Šprtrel Ján	70
Némethy Lubomír	50	Šrámková Ludmila	60
		Valovič Teofil	60

## ***Blahoželáme !***



## ***Opustili nás ...***

Artmanová Blažena	Molnárová Oľga
Augustovič František	Molnár Vladimír
Bihariová Iveta	Nakatová Jarmila
Kollárová Magdaléna	Razgyelová Alžbeta
Križanová Magdaléna	Revaj Luboš, Ing.
Lukovič Štefan	Tankóová Janka
Mlynár Miroslav	Telekešová Helena
	Wolfshändl Martin



## ***Spomíname ....***



## Kamilove okienko

Mám sa dobre. Aj keď Jadranka neprišla. Nemohla prísť, lebo sme boli v karanténe. Ale raz, keď už budeme mať Deň otvorených dverí, tak možno opäť príde a ja si kúpim jej CDčko. A možno budem mať aj Jadrankin podpis.

Páčil sa mi športový deň. A páčili sa mi vianočné trhy, mal som punč aj kapustnicu. Na Vianoce som dostal darčeky vo farebnej krabici. Myslím, že budúci rok bude dobrý.

Kamil Dodek



## Máj, lásky čas

*Čas a láska sú relatívny pojem  
a tam, kde slnko zachádza,  
tam vychádza mesiac a hviezdy.  
Láska je písaná v našich srdciach  
a v knihe osudov  
je zapísaná každá duša, ktorá miluje.  
Konjunkcia hviezd a spojenie dvoch srdc a duší,  
je spojenie dvoch svetov.  
Láska je ružou s trňmi,  
láska, tá všetko splní.  
Láska je sen,  
ktorý svetelnou rýchlosťou preletíme.  
Láska kráča cestou dobra,  
láska je naša misia a poslanie.  
Láska je svetlo.*

Alexandra Zelenayová



Alexandra Zelenayová

## Ruže

Ruže biele, žlté , červené,  
sú prekrásne sfarbené.  
Nielen krásnu farbu majú,  
ale sa navzájom podobajú.

Ruže sladko voňajú,  
na peľ včielku lákajú.  
Ruže krásny úsmev majú,  
keď sa deti pozerajú.

Ľudia ruže trhajú,  
na trne však nedbajú.  
Ruže radosť prinášajú,  
a lásku ľuďom rozdáujú.



Olga Křoková

## Terkin príbeh

V roku 1995 nastal zlom v mojom živote. Odletela som za veľkú mláku za svojim priateľom - misionárom. Prekladal knihy prorokov.

Starala som sa o silne mentálne chorú osobu za bývanie a stravu. V októbri som sa vydala za svojho priateľa a osamostatnili sme sa.

Pracovala som v armáde spásy. Vodilo sa nám dobre. Manžel písal knihu o prorokoch, robil preklad. V roku 2000 som v televízii videla pád dvojčiek v USA. V DSS sa cítim dobre.

Alexandra Zelenayová



## *Rozhovor s Klaudiou*

### **Kedy ste k nám prišli?**

*Prišla som 18. januára 2022.*

### **Odkiaľ pochádzate?**

*Pochádzam z Bratislavy, konkrétne z Karlovej Vsi.*

### **Čo máte rada?**

*Mám rada autá, kolobežky, krížovky, čítanie rôznych článkov.*

### **Aká je vaša obľúbená farba?**

*Tmavomodrá, ale ak sa chcem upokojiť, tak sa mi páči žltá, oranžová a tmavozelená.*

*Klaudii ďakujeme za rozhovor a dúfame, že sa jej bude u nás páčiť.*



Klaudia Žeňuchová

## *Modré nebo*

Modré nebo krásne je,  
aj keď slnko nehreje.  
Keď je modrá obloha,  
deti hľadajú dohora.  
Modrá krásna obloha,  
čaro Božie rozdáva.  
I ja hľadám dohora,  
keď je modrá obloha.  
Krásna modrá obloha,  
je nám darom od Boha.

Olga Korková

## *Realita*

*Či je realita skutočná alebo skutočnou realitou nie je,  
či je realita fakt alebo fikcia.  
Realita je obraz skutočnosti, realita je éter.*



Alexandra Zelenayová

## *Slniečko nám svieti*

Slniečko nám svieti, hreje,  
a na nás sa pekne smeje.  
A aj deti sa tiež smejú,  
svoju radosť na nás lejú.

Bez slnka niet života,  
ani rastlín, zvierat i človeka.  
Že nám slnko pekne svieti,  
tešíme sa ako deti.

Oľga Kroková



Oľga Kroková

rada turistiku a mám novú kolobežku.

•••••

Janku medzi nami vítame a prajeme jej veľa úspechov  
v práci aj v osobnom živote.

Otázky a rozhovor pripravila Oľga Kroková



## Rozhovor s Jankou

### 1. Odkiaľ si?

Narodila som sa v Nitre, žila som 32 rokov v Bratislave. Teraz žijem v Blatnom pri Senci.

### 2. Kde si pracovala, než si začala pracovať u nás?

Pracovala som v Kampine, v zariadení pre telesne a mentálne postihnuté deti. Potom som bola asistentka v rôznych firmách. Naposledy som pracovala v Domus Bene na Slnečných jazerách.

### 3. Čo si študovala?

Študovala som na gymnáziu a na vysokej škole ekonomickej. Po nej som si spravila rôzne kurzy, napríklad zdravotnícky, komunikačný a kurz soc. rehabilitácie.

### 4. Páči sa ti u nás?

Zvykám si na nových ľuďoch, nové situácie, spoznávam nový druh práce, celkovo sa mi tu páči.

### 5. Čo by si nám o sebe chcela ešte povedať?

Som veľmi rada, že mám prácu, ktorá nie je ďaleko od môjho domu. Som 23 rokov vydatá, mám 4 deti, najmladší je v piatej triede. Tvorivá práca v dielni ma veľmi baví. Rada varím a pečiem, rada plávam, mám

## Nádej žije

Nádej žije a žiť vždy bude,  
pokiaľ svet len svetom bude.

Nádej žije v mojom srdci  
a je mi vždy na pomoci.  
Pomáha mi všetko prekonať,  
za to chcem Bohu ďakovať.

Bez nádeje sa žiť nedá,  
preto je vzácna ako kus chleba.

Nádej je daná z neba,  
ako lúč svetla pre mňa i teba.  
podobá sa nevinnému dieťaťu,  
vkladá človeku do srdca dobrú náladu.

S nádejou žiť chcem,  
je mi tak dobre, viem.

Aču, Aču, Devla: vďaka, vďaka Pane, ja Oľga Křoková,  
malá len misionárka.

Oľga Křoková



## *Mikroskopický vesmír v kvantovej ríši*

*Mikroskopický vesmír pochádza z jemnohmotného sveta. Časové slučky vo vesmíre, vďaka ktorým sa dá cestovať v čase, sú tiež z mikroskopického vesmíru. Šiestym zmyslom vnímame paranormálny svet. A nadprirodzené javy sú za hranicou nášho myslenia a poznania. Na začiatku všetkého, pred veľkým treskom, tu bola len čierna diera, brána galaxií...*

Alexandra Zelenayová



Erika Kováčová

Pri potoku vodník sedí,  
na husliach fidliká.  
Za peknou vílou sa  
nesmelo obzerá.

Malé sedmokrásky sa  
veselo roztancovali,  
slnce sa ihralo s  
ich bielymi vrkočmi.

Vrabce veselo čvirikali.

Gabriel Miakič



Erika Kováčová

## Malé sedmokrásky.

V hĺbinách modravých  
hôr,  
kdesi na hranici rozprávok,  
pri bystrom potoku  
kvitnú malé sedmokrásky.

Obďaleč zopár lesných  
víl svoj tanec rozvíja.  
Muchotrávka sa veselo  
usmieva.

Sedmokrásky - nežné to  
stvorenia,  
neskutočne krásne kvetinky,  
peknučké sťa mladuchy.

Velebia ich bohovia,  
ako aj zhľuky veľkých imaníí.  
Cítia múdrosť Zeme,  
vedia sa ju aj pochopiť.

Bohovia ich velebia,  
privítal ich zástup anjelov.  
Sedmokrásky - najkrajšie  
nebeské kvetiny.

Pre 18. november 2001

V snehových vločkách  
padal si mi  
do dlaní  
V tej včerajšej noci  
zostalo niečo z nás  
Láska sa prebudila  
a ožila aj v zamrznutých ružiach  
Spadli výkriky do ticha  
spadli na nahú zem  
Nesmeli sme sa báť  
Vietor nachvíľu zatajil dych  
V tej večnej chvíli  
zostalo niečo z nás  
Vsnehových vločkách  
spadol si ráno  
unavený  
na moje vyzlečené dlane  
Ráno bola zasnežená  
celá zem  
Vtedy sa obloha usmiala  
a postaviladúhového snehuliaka  
Pre nás  
Na pamiatku



Zuzana Gašparovičová

## *Venujem ilúziám tvojich snov*



*Na svoj smútok si  
až príliš veselá  
a všetko, čo stalo sa,  
si ešte takto nechcela.  
Herci a všetky tvoje  
veľké hviezdy z papiera  
čakajú na tvoj úsmev z publika  
a ty máš chuť ich zrazu  
všetkých vypísať  
Adresa lásky,  
Ktorú si všade nosila  
bola len slepá ulička;  
zemeguľa je zrazu príliš maličká  
pre tvoje nakreslené srdiečka  
vo vzduchu visí  
čudná grimasa -  
bublina vzduchu, čo si tak s chuťou nadýchla  
je v tebe stratená  
Toto si iste nechcela,  
Smutná , a tak strašne  
veselá.  
Kašli na hviezdy bez mena.*

Zuzana Gašparovičová

## *J a r n á   s o n á t a.*

*Pomaly sa končí zimná  
depresia,  
predjarie nás nežne  
víta.  
  
Končí sa biely, studený  
cyklus roka,  
začína sa nové obdobie,  
zrod krásnej jari.  
  
Už ožíva naša premilená  
chrobač,  
ježko natešene pobehuje.  
  
Zelená sa nová mladučka  
trávička,  
vrabce si veselo  
čvirikajú.  
  
Stromy sú v samom  
kvete,  
lastovičky onedlho  
priletia.  
  
Všade plno života -  
naša krásna jar opäť  
sa nám vrátila !*

Gabriel Miakič



*Odlesk nebeský mu  
svieti svetlom lilavým,  
nebeský to hlahol.*

*Visite interior terrae,  
rectificate inveniens  
occultum lapidem.\**

*Kráča modrým blankytom,  
širák je mu spoločníkom.  
Cestou svietia hviezdy -  
lampášiky ligotavé.*

*Nebo a peklo - dva  
atribúty objektívnej  
reality, ozvena nebies.*

*Víta ho zástup anjelov,  
nevyplakané nebo detstva.*

*Širák je klenbou života,  
naivná vec existencie,  
hľadajúci zmysel poznania.*

*\*Navštív vnútro zeme, očisti kúsok  
tajomného kameňa (z lat.)*

Gabriel Miakič

## **Komu?**

Píšem ti na listy  
zo stromov  
(meno, čo sinuž azda zabudol)  
Píšem ti do noci  
po oblohe hviezdami  
kamienky smútku  
hádzem do vody  
Hľadala som ťa  
- snáď si to nevedel  
Čosi som ti sľúbila  
- pamätáš?  
Aj ty si sľúbil - vrátiš sa  
- stále sľubuješ?  
Ako vietor nad stromami  
stratil si sa mi  
- kto mi odpovie?  
Dláždim si cestu vo vzduchu  
- dostaneš ma z tohot rébusu?  
Záhadne číslo -  
na ktoré sa nedovolám  
na ktorom nie si  
- skúšam ho zabudnúť  
Nedá sa  
- vedel si to  
Začínam sa modliť  
a spovedať -



Bože, odpusť mi moje viny  
ako i ja odpúšťam svojmu vinníkovi  
Pane, som pred tvojou tvárou;  
ty vidíš do môjho srdca a vieš ...

Zuzana Gašparovičová



Magdaléna Pikalová

## **Bytosť.**

*Tam kdesi v hĺbinách  
vesmíru, na konci  
večnosti  
žije opustená bytosť.*

*Bytosť vzhľadom všedná  
a jednoduchá.  
No zároveň jedinečná  
a zložitá.*

*Nosí tu širák,  
pohybuje sa v neskutočne  
krásnom svete,  
nechárajúc múdrosť  
Zeme.*

*Kráča nebeskou alejou,  
šperkovnicou vesmíru.  
Láka ho studňa poznania,  
prameň mámvivých snov.*

*Cestou míňa kameň mudrcov,  
dúhový šelest vedomia.  
Schádza dolu nebom,  
míňa hviezdy mihotavé.*

# Galéria



Erika Kováčová



Paľko Hudl



Renáta Kráľovičová



Erika Kováčová



Alexandra Zelenayová



Paľko Hudl



Kludia Žeňuchová



Mirko Hudl



Robert Drgoň



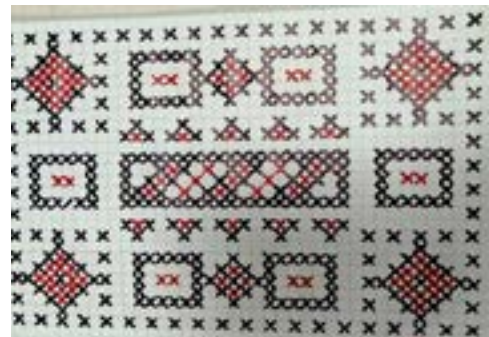
Oľga Kroková



Anna Velijová



Robert Drgoň



Olga Kroková



Milan Šlesárik



Vladimír Molnár



Anička Radičová



Igor Klúčiar



Milan Goga



Olga Kroková



Erika Kováčová



Mirko Hudl



Kludia Žeňuchová