

VYFARBI SI SVOJU MANDALU :)



Rozsvietme tmu

ročník 13

január - jún 2020



Magdaléna Pikalová

Život očami a ušami našich klientov ...



Domov sociálnych služieb
pre dospelých v Báňoni

Obsah

Úvodník	1
Na zamyslenie	3
Hádanky	4
Tvorba našich spisovateľov a výtvarníkov	5
Jubilanti, opustili nás.....	30
Rubrika Vareška	32
Tajnička	33
Veselé rúška	35
Omaľovánky	37

Domov sociálnych služieb pre dospelých

Adresa: SNP 38, 900 84 Báhoň

Telefón: 033/645 51 56

Email: info@dssbahon.sk

Web: www.dssbahon.sk

Číslo darovacieho účtu: SK87 8180 0000 0070 0047 2704

Redakcia:

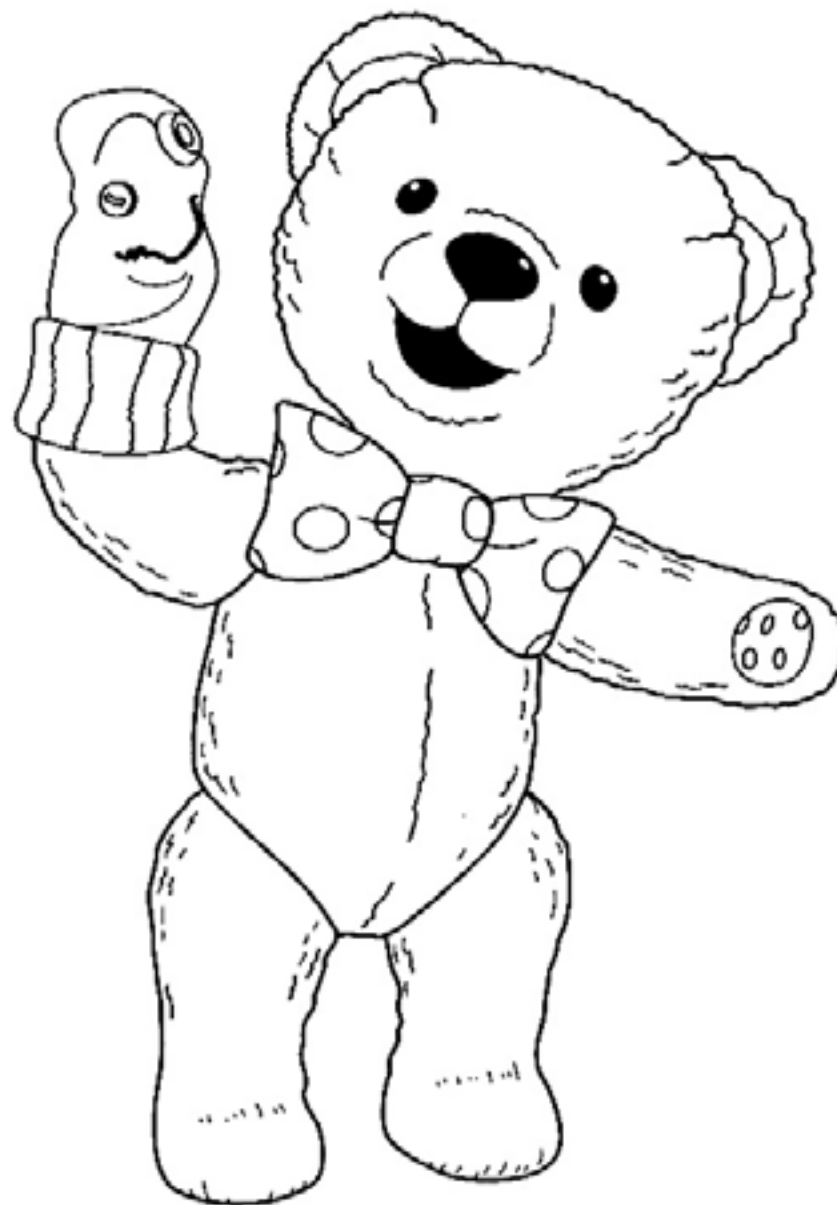
Redaktori: Kamil Dodek, Zuzana Gašparovičová,

Jolana Karchňáková, Oľga Kroková, Jaroslava Mihoková,

Za personál: Mgr.art. Jana Korčeková, Mgr. Martina Uličná,

Časopis neprešiel jazykovou úpravou.

VYFARBI :)



Listy od detí

V čase pandémie , k nám prišlo milé prekvapenie. Dostali sme kopu listov a obrázkov od detí (a dospelých) z malokarpatských regiónov. Veľmi sme sa listom potešili. Ďakujeme komunitnej nadácii Revia, všetkým deťom a ich rodičom za krásne listy a prekvapenia.



Úvodník

Milí klienti a zamestnanci, teší ma, že sa vám môžem v tomto zvláštnom čase prihovoriť cez stránky nášho obľúbeného časopisu. Iste nám všetkým už chýbali vždy aktuálne a adresné články, kresby či krížovky.

Všetci zažívame náročné obdobie. Choroba, ktorej sa bránime, je zákerná a uchránime sa pred ňou len spoločne. Od marca žijeme v zariadení uzatvorení pred svetom. Neprijímame návštevy, nechodíme za svojimi príbuznými, na výlety a nákupy. Takéto obmedzenia sa nedotkli len nášho zariadenia. Aj obyvatelia našej obce Báhoň a ostatných okolitých obcí, nášho Bratislavského kraja, našej krajiny – Slovenska, okolitých krajín a postupne takmer celého sveta sa dobrovoľne na pár mesiacov vzdali návštev, výletov, nákupov, prechádzok. Pretože ak teraz zostaneme v bezpečí našich izieb, pomôžeme tomu, aby sme sa, keď obmedzenia pominú, spoločne stretli na nákupoch, návštevách, prechádzkach... Naše zariadenie sa riadi odporúčaniami a nariadeniami, ktoré všetkým sociálnym zariadeniam predložil hlavný hygienik našej republiky a predseda vlády Slovenskej republiky. Som nesmierne šťastná, že vďaka svedomitému dodržiavaniu nariadení zo strany klientov i zamestnancov patríme k tým zariadeniam, ktorým sa podarilo odolať tomuto ochoreniu.

Verím, že spoločnými silami vybojujeme víťazný boj až do konca. Ak nepoľavíme v dodržiavaní hygienických opatrení a naďalej sa budeme správať zodpovedne, nezlomí nás ani prípadná druhá vlna tohto ochorenia.

Moje poďakovanie tak patrí nám všetkým, zamestnancom i klientom. Zamestnancom, pretože sa dokázali vyhnúť tomuto ochoreniu a urobili všetko preto, aby chorobu do zariadenia nepriniesli. Nebolo to ľahké. Vďaka im patrí aj za to, že sa svojou prácou snažili vytvoriť Vám také podmienky, aby ste čo najmenej pociťovali zavedené obmedzenia. Moje poďakovanie patrí aj Vám, milí klienti zariadenia za to, že sa správate zodpovedne a dodržiavate odporúčania, ktoré od vedenia zariadenia dostávate.

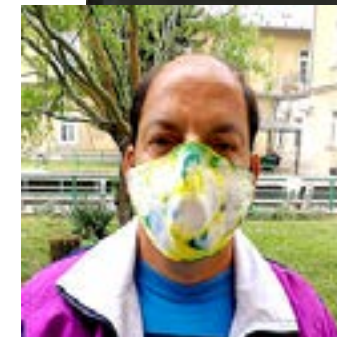
Ďakujem Vám i za to, že hoci nie je pre Vás ľahké tráviť čas iba v zariadení, dokážete sa premôcť. Tým sa navzájom podporujete vydržať túto situáciu a podporujete i nás, zamestnancov, k trpezlivosti a vytrvalosti.

Všetkým nám prajem pevné zdravie!



Ing. Jana Polakovičová

VESELÉ RÚŠKA



F - človek, ktorý kope; slangový súhlas;
 G - otrhaj; ja;
 H - starorímsky bôžik ochraňujúci domov; mužské meno;
 I - jaj; ženské meno;
 J - Dopln do tajničky „Á“
 K - preruš horenie;
 L - tam; žiali;
 M - omám; trhal;
 N - presekla;

RIEŠENIE

Riešenie tajničky je otočené zámerne :)

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1	O	S	V	D	S	K	O	L	I	M	V	T	O	P
2	P	O	L	A	K	O	L	A	H	I	H	A	P	R
3	O	B	I	L	O	P	A	R	K	V	A	S	I	E
4	J	E	T	A	K	A	M	A	L	A	S	H	R	T
5	I	V	A	V	R	G	E	L	A	N	B	V	A	A
6	L	E	V	L	E	O	G	A	R	O	S	T	A	L
7	A	Z	D	A	S	K	O	V	A	L	P	I	L	A

Doplňovačku zostavila Jaroslava Mihoková.

Na zamyslenie...

Čln a hnev

Jedného dňa sa mních rozhodol meditovať sám d'aleko od svojho kláštora. Na člne sa dostal do stredu jazera. Zakotvil, zavrel oči a začal meditovať.

Po niekoľkých hodinách nerušeného ticha precitol z dôvodu nárazu inej lodi s jeho vlastnou. Jeho oči boli stále zatvorené, iba cítil, ako v ňom stúpa hnev.

Keď konečne otvoril oči, bol pripravený kričať na prevozníka druhého člna, ktorý mal tak ľahkomyselne narušiť jeho meditáciu. Ale keď otvoril oči, bol prekvapený, keď zistil, že to bol iba prázdny čln, ktorý narazil do jeho lode. Zrejme sa samovoľne uvoľnil a prúd ho uniesol do stredu jazera. V tej chvíli mních precitol a pochopil, že hnev bol v ňom. Potreboval len dôvod z vonku, aby ho vyprovokoval a vypustil von.

Od tej doby zakaždým, keď narazil na niekoho, kto ho podráždil alebo provokoval ho k hnevu, pripomenul si, že iná osoba bola len prázdna loď a zlosť je v jeho vnútri.

Hádanky

Nosím bremená veľiké
takmer celý rok
cez veľikú vodu,
ale sa od brodu
nehnem ani krok.

Most

Biele je ako múka,
zelené je ako lúka,
má chvost ako myš,
nie je múka,
nie je lúka,
nie je myš.

Zo zvučného som kovu,
vysoko stávam,
oplakávam mŕtveho,
živých zvolávam.
Som zvestoňom radosti,
zvestujem i žiaľ;
začasto ma je počuť
v širošírú diaľ.

Zvon



Repa

Akým kvetom kvitne jablko?

Nijakým, lebo kvitne jablko

TAJNIČKA

„Aj spánok ...“ (citát chorvátskeho básnika
a spisovateľa I. Raosa)

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														

- 1 - sudba; usmrťm; ponorením do vody usmrť;
2 -Poliak česky; rumunský hud. skladateľ; jaj; dopln
„APR“
3 - otľkol; hmla; riedky kvások; dvojhľaska;
4 - TAJNIČKA
5 - rímska 4; a urči; slovenská kapela; spí;
6 - kráľ zvierat; určitý člen(franc.); šuhaj; zotrval;
7 - vari; umrel; prijímala tekutinu;

- A - omámila;
B - dopln „SOBE“; dopln “VEZ“;
C - schránka slimáka; dopln „VD“;
D - ďalej po česky; sieň;
E - slovenská koruna; región;

Rubrika Vareška

Jednoduchá jahodová zmrzlina bez zmrzlinovača

500 ml smotana na šľahanie
300 ml kondenzované mlieko
300 g čerstvé jahody
1 ČL vanilkový extrakt



Postup:

Smotanu na šľahanie vyšľaháme. Primiešame aj vanilkový extrakt.

Jahody umyjeme, pár si ich odložíme bokom a ostatné rozmixujeme. Odložené jahody pokrájame na menšie kúsky.

Do šľahačky primiešame kondenzované mlieko. Nakoniec primiešame aj rozmixované a pokrájané jahody.

Zmrzlinovú zmes nalejeme do uzatvárateľnej nádoby a zakryjeme najskôr potravinárskou fóliou, tak aby sa dotýkala povrchu zmrzliny, a následne uzavrieme.

Pripravenú zmrzlinu dáme aspoň na 6 hodín do mrazničky (ideálne na celú noc).

Dobrú chuť praje Jolana Karchňáková :)

Tvorba našich spisovateľov a výtvarníkov

Cesty fantázie

Povedal mi Robin v Číne,
že ma lúbiť neprestane.
Neprestajne čakám naňho,
aby nemal žiadne manko.
Odletíme do Las Vegas,
budeme tam spolu mesiac.

A potom do Ria,
tam sa nám narodí Mária.
Z Ria do večného mesta,
tam sa končí naša cesta.
Na ostatok do rodnej Modry
aby bol svet celý modrý.

Jaroslava Mihoková



Erika Kováčová

Piata žena

Lúbim Ťa,
povedala Káťa,
moja žena piata.
Prišla ako nevesta
do veľkého mesta.
Lúbil som ju tiež,
ako dáky čert.
Aj ona ma milovala,
ako svojho Valentína.
Tak sa láska začala
bez skončenia trvá do dnes
ako pozitívny nález.
Už prešli roky, už sme starí
ešte v našich srdciach láska horí,
Káťa a Valentín,
ako jeden tím.

Jaroslava Mihoková



Erika Kováčová

So smútkom v srdci sa lúčime s naším spoluredaktorom, klientom a priateľom Vladimírom Beránkom.

Spomíname...



Jubilanti

<i>Kosíková Božena</i>	70
<i>Kováč Roman</i>	50
<i>Pallová Viola</i>	70
<i>Pikalová Magdaléna</i>	60
<i>Šikula Marko</i>	70



Blahoželáme !

Opustili nás ...



*Beránek Vladimír
Chabadová Eudmila
Jančovičová Božena
Kalinová Viera
Poruban Jaromír
Slezáková Mária
Zacharová Soňa*

Všetko je inak ...

Už nie sú víťazstvá,
a ani prehry.
Všetko je inak.
Iba veterné mlyny
stále pomaly melú
tú svoju
starú, prastarú pieseň.
Čosi o tom,
že odkvitli tulipány
a dohoreli svätajánske ohne
a šíповé ruže uschli.
Opadlo ihličie
a napadal sneh
a kdesi v tomto kolotoči,
medzi všetkými kvetmi,
uvädla naša láska.



Zuzana Gašparovičová

Spomíname ...

Tanec drotárov

Chodili drotári
pochádzali z Kysúc alebo z Oravy
a boli od Pána Boha zdraví.

Dostali sa až do Čiech
a milovali smiech
a po svete chodili
aj keď padal sneh.

Už ako chlapci
boli všetci džarkovia
a na Nový rok si všetci želali
veľa zdravia.

Obnovili staré hrnce
vyrobili aj nové klince,
do hrobu si dávali kvety a vence.

Šlo chlapča po lúke,
kde boli samé motýle.
Chcel chytiť aspoň jedného,
vôbec sa mu to nepodarilo.
Chlapca usmev blaží,
no motýľ uletieť sa snaží.

Kamilove okienko

Ďakujem, že môžem prispievať do tohto časopisu. Mrzí ma, že sa na Slovensku objavil vírus, pre ktorý sme nemohli mať Deň otvorených dverí. Čakal som, že príde Jadranka, ale ani ona nemohla prísť. Aspoň, že máme pekné počasie. Občas nosíme rúška. Teším sa na košíkársky krúžok, na vychádzky. Dúfam, že čoskoro bude koniec vírusu a príde nás navštíviť Jadranka.

Kamil Dodek



Valentínska zábava

Tak ako každý rok, aj toho roku nás meremčania z Modry pozvali na Valentínsku zábavu. Každý rok to majú na tom istom mieste. A majú to vždy dobre zorganizované s programom. Po príhovore, hneď na to, bol tanec dvoch malých dievčat a po nich nasledoval bublinár, ktorý vytváral rôzne bubliny, ktoré sme mohli i my vyskúšať. A potom sme sa len dobre zabávali, tancovali a sme si aj zaspievali. A po tom všetkom bola vyhlásená tombola. A nakoniec každé zariadenie dostalo tortu.

Oľga Kroková



Oľga Kroková

odletí až do neba,
tam, kde je rajska záhrada,
tie pestré motýle
letia po lúke,
milujú každý kvietok,
leto je ich sviatok
a otokárok je ich kráľom.
Tak sa skončil
tanec drotárov,
kde netreba veľa slov.

Jaroslava Mihoková



Igor Klúčiar



Za všetko Vám ďakujeme

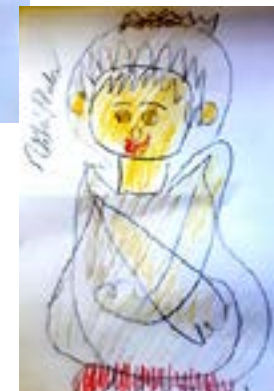
Za všetko vám ďakujeme,
spomínať na Vás budeme.
Nezabudneme my na Vás,
lebo my Vás máme rada.

Boli ste nám ako mama,
každému ste pomáhala.
Dobré všetko ste nám dali,
lásku, nehu rozdávali.

Pán nech Vás vždy hojne žehná
a nová práca naplňuje.
lebo to je vôľa Božia,
že môže človek pracovať
a môže sa i radowať.

Nech Vám Pán Boh žehná
a i novú silu dáva.
Prajeme Vám veľa zdravia,
taktiež mnoho požehnaní.

PORTRÉTY KLIENTIEK OD ANIČKY VELIJOVEJ



V diaľke ešte hučí zvon,
odišli zástupy,
odcváľal i biely kôň,
len láska v čiernom závoji
ostala.
Bledá, verná, mĺkva,
a keby neplakala, myslím, že je mŕtva.

Bdie nado mnou ako sestra.
Láska.
Rana, čo sa nehojí.

Načúvam slová v hĺbke vetra;
vyčkaj,
ona raz možno prebolí.

Pochovávam tvoje slová.
Je to ako v spánku zabíjanie snov.
Je Ťa málo. Málo je Ťa,
a na to nieto žiadnych slov,
a ani snov.

Zuzana Gašparovičová

Podakovanie zamestnancom

V mene všetkých klientov
v domove v Báhoni,
chcem Vám všetkým zamestnancom
poďakovať za všetko,
čo ste pre nás vykonali
a že ste sa nám i počas pandémie
naplno venovali.

Oľga Kroková



Kamil Dodek

Medulienka a draci

„Žena! Človečina tu smrdí! Nech si na ňom vybijem všetky jedy!“ - „Kdeže by tu bol človek?! To tebe napáchol tvoj deravý oblek! Si mocný drak a máš štyri hlavy a od prírody si celkom zdravý. Lietaš si po poli a možno si bol až v Neapoli.“

-Tu Janko vyskočil zpod prázdneho koryta a smelo sa postavil podlému drakovi. Drak ho vrazil do zeme až po pás a keď vyskočil ako dáky vták. A Janko ho vrazil do zeme až po hlavy nemé. A jeho valaška rúbala a Janko mu z veľkej hlavy vyrezal horiace jazyky.

Zachránil princeznú, no nechcel si ju zobrať ešte za ženu. U druhej princeznej sa to všetko zopakovalo, veď už bolo dávno svetlo. Tretí drak mal osem hláv a na Janka oheň plával. No Janko ho porazil a odsekol mu všetky hlavy.

Princezné a janko putovali do rodného kráľovstva. Keď unavený Janko zaspal na poli, prefíkaný kočiš mu dal vypiť čosi na zabudnutie. Princezné sa báli a kočišovi slúbili, že ho nevyzradia. Janko sa zobudil a na nič sa napamätal.

Keď prišiel do mesta, hneď vstúpil do hostinca. Tam sa hovorilo o svadbe kočiša a Medulienky. Hneď sa mu vrátila pamäť a vedel všetko. A Medulienke poslal jej prsteň, ktorý mu dala z lásky a ona zistila, že neexistujú žiadne masky.

Zabíjanie snov

Pochovávam tvoje slová.
Je to ako v spánku zabíjanie snov.
Prichodia znova a znova;
Lebo na svete je málo takých slov
i snov.

Do diaľky bije, hučí zvon.
Prišli zástupy,
docválal i biely kôň.
A láska prišla v čiernom závoji.

Jedna biela ruža.
Jedna krvavá stuha
a neodbytný čas.
Raz bude čosi pochovávať každý z nás.

Padajú ťažké hrudy na slová,
aj na sny,
no zúfale prosby stále neveria,
že je to navždy.

Je čierna obloha.
Je zhasnutá hviezda
a je dážď.
Raz každý vojde do nálezov a strát.

Za všetko ďakujem

Vďaka Bohu mám dve verné, dobré priateľky, ktoré sú mi na dobrej pomoci. A ja som vďačná za všetko, čo pre mňa vykonali a nikdy na to nezabudnem.

No i ja chcem byť taká obetavá ako sú ony dve. Viem, že ja sa nedokážem tak naplno obetovať, ale i v tom malom, na čo mám, chcem byť užitočná nielen v domove v Báhoni, ale aj mimo domova Báhoňa.

No Pánu Bohu som vďačná i za izbu, ktorú mám a cítim sa v nej tak, ako by som bola doma a nie v domove v Báhoni. Ale môj domov je len v Báhoni, kde som ja prežila svoju celú mladosť a som tu i šťastná doteraz a preto budem rada spomínať na môj len život v Báhoni, tak ako i na môj prvý domov, kde som prežila tie najkrajšie roky môjho len života.

Olga Kroková



Olga Kroková

A prišla do hostinca pre Janka a povedala kráľovi - svojmu otcovi, o pravom ženíchovi.

Kočiš čakal zaslúžený trest, veď nevedel, čo to je česť. Medulienka a Janko sa milujú a vedia odpovedať na každú otázku. Veď majú v srdci iba lásku.

Jaroslava Mihoková



Magdaléna Pikalová

Prosa Pána

*Pane, zostúp zo svojho
trónu,
a vojdí do našich srdc.*

*Utíš náš žiaľ,
zaceľ naše rany zhisané.*

*Barbarstvo, veľká
neludskosť,
všade samé zúfalstvo.*

*Vyslyš naše prosby
Pane,
za všetkých, ktorí túžia
po mieri.*

*Za bezbranných starých
ľudí,
za naše deti.
Až do skonania vekov.*

*Veď život je veľký dar,
Úžasné Božie dobrodenie.*

*Nech už skončia vojny,
tyranie,*

*Píšťaly údesne kvília,
stromy sa v kĺboch ohýňajú,
parket sa vílami naplňa.*

*Polnočná sonáta takmer
celkom rozkvitla,
Mesiac sa len veselo usmieva...*

Gabriel Miakič



Alexandra Zelenayová

Polnočná sonáta

*Pomaly vyšiel Mesiac,
už je ho celá, celučičká obloha.
Všetko sa ligoce svitom
striebristým.*

*Začína sa malý nočný program,
vodník pri potoku s vílami
tancuje.*

*Stará sova ešte stále húka,
všade samé myši.
Veľká čierna mačka trocha
unudene zazívala.*

*Mesiac vystupuje vyššie
a vyššie,
vlní sa už celá dolina.*

*Ani lístok sa takmer nepohol,
je to len dych teplej noci.
Lúka sa plní malými strašidlami,
víly už veselo tancujú.*

nech je už mier na Zemi.

*A všetci budeme vďační
nášmu Pánovi s trňovou
korunou.*

*To je tá naša prosba
Pána. . .*

Gabriel Miakič



Magdaléna Pikalová

Zázrak bytia

*Šírou jemnohmotnou planinou,
pavučinkou zahmlenou,
plynie malý zázrak.*

*Blesky neúprosne
udierajú,
zázrak nebadane
prichádza.*

*Duchovia noci sa pomaly
vznášajú nad
roklinou nebies.*

*To je ten zázrak bytia,
nášho vesmíru,
tej duchovnej podstaty
ďalekých hviezd...*

*Zázrak bytia má zmysel,
život ale aj smrť pre tých
kdo to zažil.
Jagavé hniezdo veľavravných
možností,
to je ten astrálny zápis aj
prepis do hmotnosti.*

*Pri potoku vodník sedí,
na husliach fídlíká.
Za peknou vílou sa
nesmelo obzerá.*

*Malé sedmokrásy sa
veselo roztancovali,
slnce sa ihralo
s ich bielymi vrkočmi.*

Vrabce veselo čvirikali.

Gabriel Miakič



Alexandra Zelenayová

Malé sedmokrásky

*V hĺbinách modravých
hôr,
kdesi na hranici rozprávok,
pri bystrom potoku
kvitnú malé sedmokrásky.*

*Obďaleč zopár lesných
víl svoj tanec rozvíja.
Muchotrávka sa veselo
usmieva.*

*Sedmokrásky - nežné to stvorenia,
neskutočne krásne kvetinky,
peknučké sťa mladuchy.*

*Velebia ich bohovia,
ako aj zhluky veľkých imanií.
Cítia múdrosť Zeme,
vedia sa ju aj pochopiť.*

*Bohovia ich velebia,
privítal ich zástup anjelov.
Sedmokrásky - najkrajšie
nebeské kvetiny.*

*Tak plynie voľnosť -
ten zázrak bytia.*

*Veľavravná radosť,
cielavedomosť ničoty.*

*Jemnučká pavučinka toho
malého zázraku -
zázraku bytia...*

Gabriel Miakič



Kamil Dodek

M i n u l o s ť

*Ako tak pomaly kráčam,
tíško plynúc letnou prírodou,
spomínam na minulosť,
na lásku zvanú mladost'...*

*Vyšiel už Mesiac - hľadel pokojne
na potemnelú večernú
prírodu, iba sem tam slabý vánok
povieva.*

*Neďaleko zurčí tíško
malý potôčik -
plynú nejasné myšlienky.*

*Ja sa len tak zľahka posúvam,
myšlienky mladosti ma nútia
kráčať čoraz tichšie - svoj vlastný
dych sledujem skúmavo.*

*Mesiac stúpa čoraz vyššie a vyššie,
teraz si pokojne velebí medzi oblakmi.
Ani lístok sa nepohol - bol to len
dych horúcej letnej noci.*

*Pomaly klesám ku hviezdám,
nevysnenému nebu detstva.
Na nebesiach zažiarila hviezdička -
mihlo sa malé svetielko.*

*Roja sa pomaly neisté myšlienky,
toť myšlienky mladosti.
Nachádzam vo vnútri seba
samého.*

*Je to ako vír - pokúša sa ma naplno
strhnúť do hlbín mojej samoty.
Pomaly plyniem pláňou striebristou,
vysnívanou cestou svojou.*

*Myšlienky prichádzajú a odchádzajú,
toť mladost' sa vrátila - v plnej
kráse zaligotala sa...*

Gabriel Miakič

Olga Kroková

