

VYFARBI :)



Rozsvietme tmu

ročník 12

jún - december 2019



Iveta Potočná

Život očami a ušami našich klientov ...



Domov sociálnych služieb
pre dospelých v Báhoňi

Obsah

Úvodník	1
Na zamyslenie	2
Hádanky	4
Naši noví klienti	5
Tvorba našich spisovateľov a výtvarníkov	6
Galéria	25
Jubilanti, opustili nás.....	28
Rubrika Vareška	29
Tajnička	31
Športové okienko	34
Omaľovánky	35

Domov sociálnych služieb pre dospelých

Adresa: SNP 38, 900 84 Báhoň

Telefón: 033/645 51 56

Email: info@dssbahon.sk

Web: www.dssbahon.sk

Číslo darovacieho účtu: SK87 8180 0000 0070 0047 2704

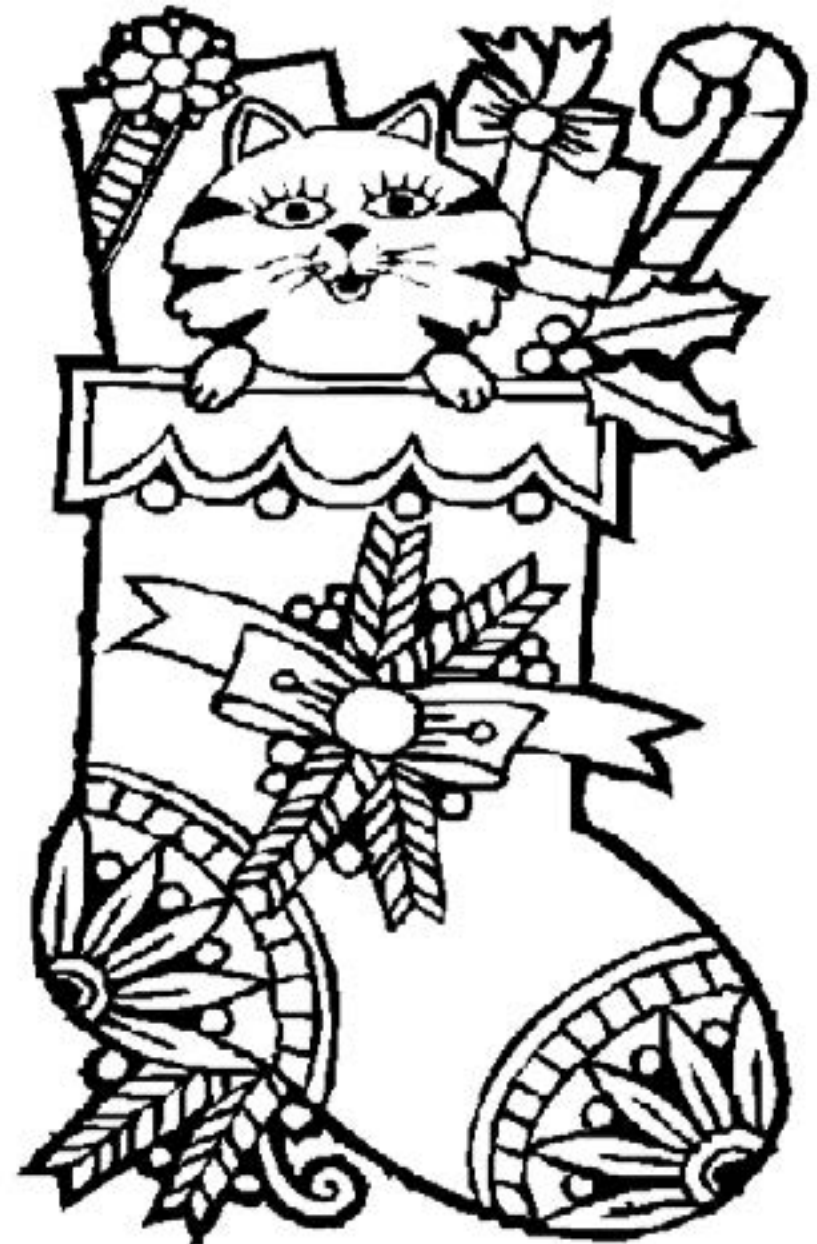
Redakcia:

Redaktori: Vladimír Beránek, Jolana Karchňáková, Oľga Kroková,
Jaroslava Mihoková, Zuzana Gašparovičová

Za personál: Mgr. Lucia Haršányová, Mgr.art. Jana Korčeková

Časopis neprešiel jazykovou úpravou.

VYFARBI :)



VYFARBI :)



Úvodník



Milí čitatelia,
ďalší rok utiekol ako voda a vy držíte v rukách nové číslo nášho – vášho časopisu „*Rozsvieťme tmu*“. Aj v tomto čísle si môžete prečítať a pozrieť tvorbu našich šikovných klientov, vylúštiť si krížovku, vymaľovať obrázok, upiecť niečo podľa receptu, dozvedieť sa niečo zo sveta športu či zoznámiť sa s našimi novými klientmi, ...

Blížia sa najkrajšie sviatky v roku, preto nám dovoľte zaželať všetkým pokojné a láskyplné vianočné sviatky a v novom roku hlavne veľa zdravia, šťastia, lásky a Božieho požehnania, aby sa vám splnili všetky vaše túžby a prania.

Redakčná rada



Vianočný darček z čistej lásky

Malé dievčatko ozdobovalo krabičku so sviatočným baliacim papierom, aby ju mohlo položiť pod vianočný stromček. Peňazí v dome nebolo nazvyš, a tak ju otec vyhrešil, že minula všetok drahý baliaci papier. Na ďalší deň boli Vianoce. Rozžiarené dievčatko podalo hrdo svojmu otcovi darček. „Ocko, toto je pre teba,“ povedala. Otec otvoril krabičku, no nebolo v nej nič. Vyčítavo na ňu pozrel a prísne povedal: „Ty nevieš, že ak chceš dať niekomu darček a potešiť ho, tak sa predpokladá, že v krabičke niečo nájde?“ Dievčatko sa pozrelo so slzami v očiach na otca a povedalo: „Ocko, ale táto krabička nie je prázdna. Naplnila som ju celú pusinkami iba pre teba.“ Otec zostal zaskočený a zároveň očarený jej nápadom. Cítil sa veľmi zahanbene. Silno ju objal a prosil o odpustenie. Po celé roky si muž opatroval túto krabičku plnú bozkov vedľa svojej postele. A vždy, keď sa cítil smutný a opustený, otvoril malú krabičku a myslel na lásku, ktorú do nej jeho dievčatko voľakedy dávno vložilo.

Každý z nás niekedy dostal darček z čistej lásky od svojich detí, rodiny či priateľov. Pamätajte, že je to ten najvzácnejší majetok, aký môžete mať.



Športové okienko

Blíži sa koniec roku a s ním prichádza aj rekapitulácia športových udalostí.

Tour de France - Peter Sagan má opäť zelený dres.

Kvalifikácia na Euro 2020 - čakáme na vylosovanie súpera.

SLOVAN - jesenný majster vo futbale.

Kuzminová - skončila s kariérou.

Fialková - 4 a 5 miesto.

Vlhová - športovec roka 2019

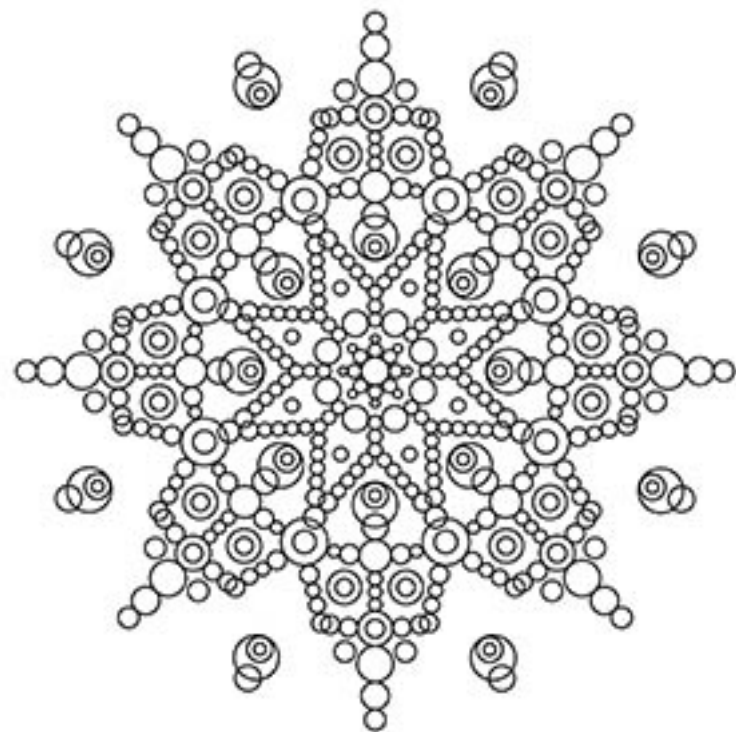
Hamilton - majster F1

Vyšla kniha 100 rokov Slovana a v Česku kniha 100 gólových hráčov.

Prajem Vám príjemné prežitie vianočných sviatkov a krásny Nový rok!

Vladimír Beránek

Na hodnotu daru vždy pozerajte očami toho druhého. Možno to pre vás nebude na prvý pohľad také cenné, no pre darcu to môže byť všetkým, čo vám mohol v danej chvíli dať.



Hádanky



Nemá ruky ani nohy,
nemá oči ani nos
a maľuje celú noc.
(mráz)



Letia, letia hviezdy biele
ako z čipiek tkané celé.
Plno ich je na stráni.
Chytíš – voda na dlani.

(snehové vločky)

Nikdy sa neumýva
a predsa čistý býva.
(sneh)



Panáček, panáček bruchatý,
nevidí si na päty.
Ruky, nohy stuhlé,
miesto očí uhlie.
(snehuliak)



RIEŠENIE

Riešenie tajničky je otočené zámerne :)

H	Y	D	A	L	A	H	P
E	N	A	V	A	I	R	O
R	A	A	U	R	T	O	N
O	R	I	C	D	O	H	M
A	K	N	O	A	S	O	L
T	E	L	P	H	O	K	K
I	J	P	U	T	A	T	J
H	A	K	B	A	R	A	I
A	S	O	N	F	A	R	H
L	A	R	A	L	F	A	G
A	R	A	H	I	R	P	F
K	N	J	U	N	A	S	E
K	A	O	J	E	M	S	D
N	I	S	O	M	Z	R	C
A	L	I	V	A	O	O	B
S	U	T	S	I	R	K	A
7	6	5	4	3	2	1	

Doplňovačku zostavila Jaroslava Mihoková.

VODOROVNE:



- A - náš Pán;
- B - značka múky, španielske mesto;
- C - spoluhlásky slova rozum, patriaci ose;
- D - uškŕňaj sa, dub po anglicky;
- E - spor hovorovo, nukleárne kyseliny;
- F - škvarí sa;
- G - Adolf Filip, menil hovor.;
- H - Rafael, batoh;
- I - obyvateľ Arábie, kde;
- J - ta neostri, je po česky;
- K - ženské oblečenie;
- L - oska, obyvateľka starovekej aónie;
- M - vrh, meno kocúra;
- N - ometú, orol po nemecky;
- O - vodný živel, český zápor;
- P - vydržala s dychom



ZVISLE:

- 1 - Korsakov, drievko na špáranie v zuboch, hormón;
- 2 - rozmarnosť, kartová hra, posotia;
- 3 - hlas somára, vymieňač, Fatima doma, zodieral;
- 4 - tajnička;
- 5 - prvý slov. prezident, priekopa, naplňajú, annodomini;
- 6 - julian doma.,kňaz po rómsky, plátina po rusky;
- 7 -sankcia, veľké nešťastie,strom;

Naši noví klienti



Peter Sztojka

Volám sa Peťo, mám 29 rokov. Som z detského domova a mám rád hudbu.

Igor Klúčiar

„Som Igor a rád počúvam hudbu.“



Ľuboš Burdza

Tvorba našich spisovateľov a výtvarníkov



Minúta ticha

Sviečka pomaly a nežne
plápolá,
jeho plamienok jemne
bliká.

Prichádzajú duše zosnulých,
našich blízkych.

Venujte im minútku
ticha,
iba krátku spomienku.

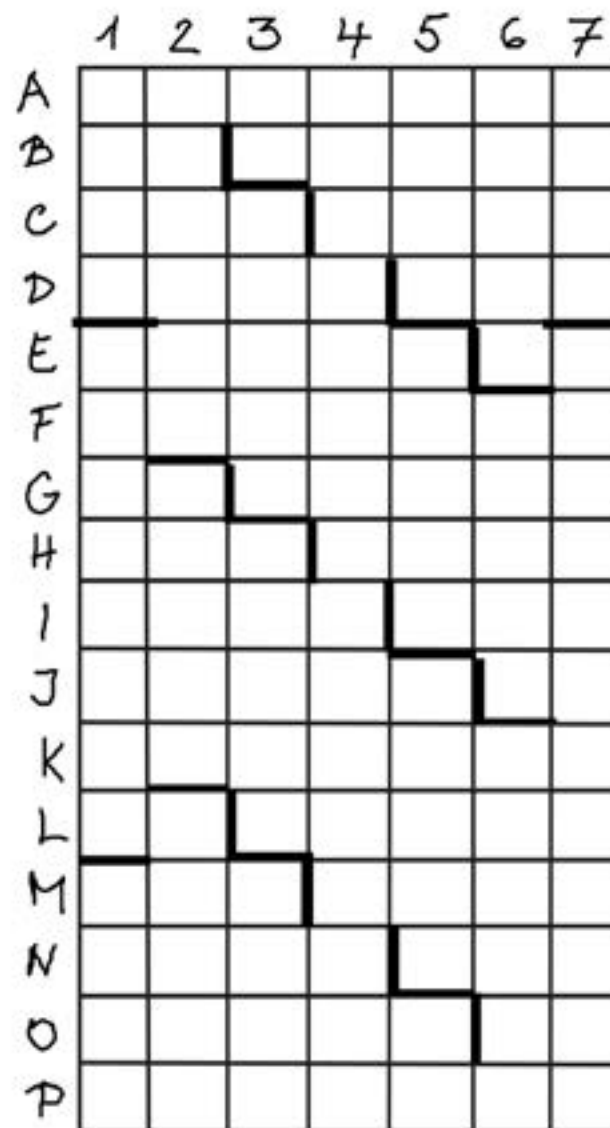
Oceánom večnosti smutne
plynú,
tie osamelé duše našich
drahých.

Víta ich zástup anjelov,
trblietavý odlesk
nebies.



Doplňovačka

V tajničke sa ukrýva záver českého príslovia :
„ Kto za dvermi načúva ...



Zatiaľ si vo vodnom kúpeli roztopíme 100 gramov čokolády spolu s troškou masla alebo stuženého tuku. Následne obalíme kávové zrná v čokoláde a naukladáme na plech vystlaným papierom na pečenie.

Kávové zrná dáme stuhnúť do chladničky a ak nemáte miesto, dobre im bude aj na balkóne, pretože zima je už v plnom prúde. Na záver ich naukladáme do košíčkov, prípadne si môžete vytvarovať aj guľôčky, ktoré ozdobíte malou čokoládkou v tvare kávového zrnka.

Dobrú chuť a krásne vianočné sviatky
praje Jolana Karchňáková :)



Povznesme sa ponad tie
čierne kríže,
kríže našich utrpení.
Spomienky časov smutné.

Budiž všetkým chvála
blahoslavená,
temné nebo pominutia.
Tá minúta ticha posvätná...

Gabriel Miakič

Môj život

*Môj život, to je príchod na tento svet.
Vstúpila som do života
a prvá moja cesta viedla na svätý krst.
Potom prijímanie a birmovanie.
No moja svatba nikdy nebola.
Túžila som po vydaji,
vo veľkej nádeji.
no elegáni sa z môjho života vytratili.*

Jaroslava Mihoková

Gróf Juraj Pálfy

Gróf Juraj Pálfy dal v Budmerickom hájičku vystavať nepoškvrnenú pannu Máriu. Ved' tam bolo jej zjavenie. pri nej je ukrižovaný jej syn na kríži. Ved' kríž je symbol kresťanstva. Kým Ježiš zomrel, trpeli obaja. Až keď na tretí deň vstal z mŕtvych, tak jeho mať uverila, že Boh, otec všemohúci mu vrátil život. A obaja sedia v nebi, syn po pravici svojho otca. A bude z neho spravodlivý sudca. Keď prirodzenou smrťou zomrela panna Mária, tak ju jej syn slávnostne zobral do neba. a potom ju slávnostne v nebi korunoval.

Gróf Juraj Pálfy bol pobožný človek, určite sa po svojej smrti dostal do neba. V Budmericiach stále sídli jeho kaštieľ, akoby neprešli dlhé roky. Nábytok je stále zachovalý, je robený z tmavého mahagónu v zachovalom stave. V spálni na posteli určite spával gróf Juraj Pálfy so svojou zákonitou ženou. Na expozíciu sa chodí pozerat' na dve oči a obyvatelia Budmeríc sú na svoj kaštieľ a hájiček právom pyšní.

Jaroslava Mihoková



Rubrika Vareška



Kávové zrná

Potrebujeme:

3 balíčky marína keksov

100 gramov práškového cukru

100 gramov masla

1 PL kakaa

2 PL mletej kávy

uvarenú kávu

3 PL rumu

mleté vlašské orechy podľa chuti

čokoláda na polevu



Keksy si pomelieme alebo vložíme do mikroténového sáčku a podrvieme valčekom. Ku kekсам následne pridáme všetky ostatné ingrediencie a vypracujeme si polotuhé cesto.

Uvarená káva sa pridáva po lyžičkách, pozor, aby ste to neprehnali. Taktiež ako posledné pridávame mleté orechy, aby nám vzniklo tuhšie cesto. Ak to preženiete s kávou, pridajte viac keksov alebo orieškov. Z cesta začneme tvarovať kávové zrná. Kávové zrná naukladáme na plech a necháme ich trochu stuhnúť v chladničke ak je potreba.

Jubilanti

Hudl Miroslav	40
Šutiarová Mária	80
Zelenák Viliam	70
Kendrová Alena	50
Lacková Helena	70
Mrvová Iveta	50
Poruban Jaromír	70
Vrbjar Stanislav	70



Blahoželáme !

Opustili nás ...



Daniš Henrich
Ďurd'ovič Štefan
Garayová Hildegarda
Ivánková Irena
Latiková Mária
Prokeš Roman

Spomíname ...



Sedembolestná pani

*Sedembolestná pani
bola tu každý rok
a určte aj s vami
a jej syntiež,
ktorý má zrak
ako dáky ostiež
panna Mária
si pamätá na všetko
jej ukrižovanému synovi bolo ťažko,
veď na kríži trpel
a pilát o tom nevedel.
Sedembolestnú,
svoju dobrú matku
v nebi Ježiš korunoval
a ona sa zjavuje
najmä deťom,
ktoré o nej rozprávajú
s veľkým citom.
Zatiaľ posledné
zjavenie bola
dedinka Dechtice.
Dechtice vyrástli
pri krásnej hore*





*nik v nej nemá
srdce choré.
Vďaka za zjavenia,
do budúceho pozdravenia.*

Jaroslava Mihoková

Mladé časy.

Kedysi dávno, pradávno,
keď som bol ešte
mladý,
svet bol celkom iný,
ľúbeznejší.

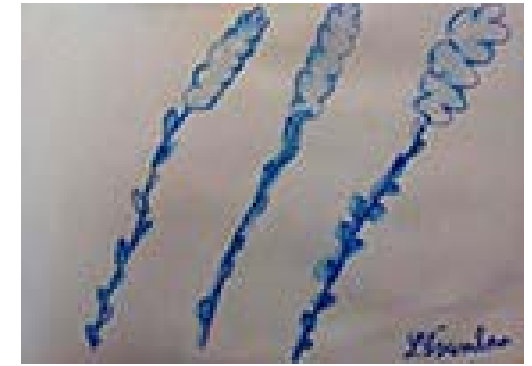
Stál som pri zrode krásy,
sile mladosti.

Skúšal som nehu, lásku,
silu sĺz a pokory.
Tam kde dnes rastie
tráva a trnie
tam vtedy kvitli
jablone.

Otvoril som si srdce,
prijal som lásku.



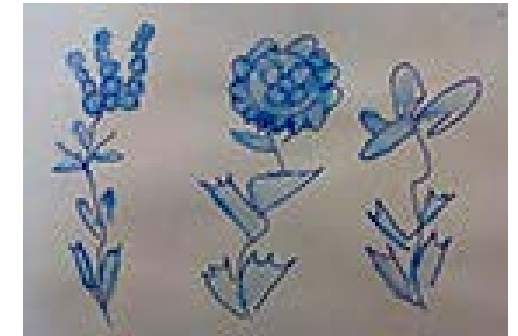
Olga Kroková



Ludmila Šramková



Anna Velijová



Olga Kroková



Olga Kroková

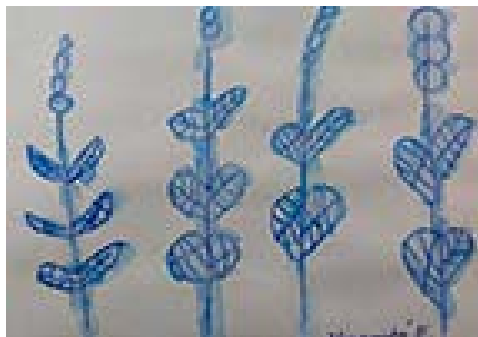


Iveta Potočná





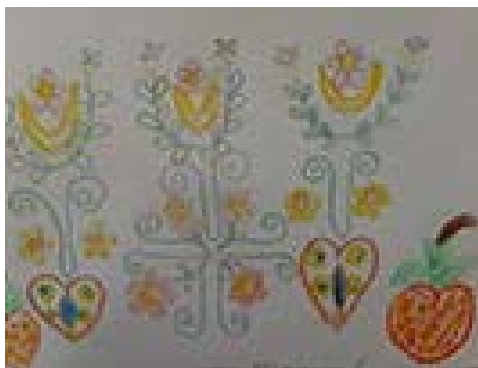
Róbert Drgoň



Eva Strmenská



Oľga Hackerová



Magdaléna Pikalová



Iveta Luhová



Matúš Frátrič



Pristál som za mesačnej noci, bol to krásny pocit.

Tak tomu bolo - behal som medzi nimi nahý, veď som bol ešte taký mladý.

Rozdával som všade radosť a krásu, och tie mladé časy.



Gabriel Miakič

Mačka a myš

Mačka naháňala myš, no tá jej unikla do svojich skrýš.

Napila sa mačka aspoň teplučkého mliečka.

A čakala na ďalšiu myš, veď vedela, kde má myš skrýš.

Už si myši dajte pozor!

Mačka má na vás svoj názor.



Nevychádzajte z diery von,
lebo vám mačka
udrie na umieráčik zvon.



Jaroslava Mihoková

P a n e, z m i l u j s a !

*Na rázcestí kríže stoja,
zopár havranov na nich sedí.
Pane, zmiluj sa !*



*Havrany sa zdvihli,
šedé tiene ostali.
Niektoré sa obratom vrátili.*

*Žalostný nárek sa z hĺbky duše
vyrval,
chystal sa viacej neumierať.*

*Odchod ale aj koniec, tak to už
predsa býva.
Pane, zmiluj sa !*

*Prečo sa osud z rán ale aj z duší
viacej nepozviecha ?*



Galéria



Róbert Drgoň



Oľga Hackerová



Oľga Kroková



Anna Velijová



Ľudmila Šramková



Súťaž vo varení kapustnice

Pred Vianocami si na dvore DSS zmerali sily vo varení kapustnice tri tímy. Sociálny úsek, zdravotný úsek a tím klientov. Kapustnica bola výborná, všetkým tímom sa vydarila. Užili sme si atmosféru Vianoc ako na ozajstných vianočných trhoch. Hrala vianočná hudba a okrem kapustnice sa jedli domáce koláčiky a pil výborný punč, ktorý nás hrial, kým sme čakali na ochutnávanie súťažných kapustníc.

Víťazi boli všetci, porota sa nevedela rozhodnúť, ktorá kapustnica bola najlepšia. Všetky boli vynikajúce.

Súťažiacim gratulujeme a ďakujeme. :)



Ludia zvykli plakať v reťaziach.

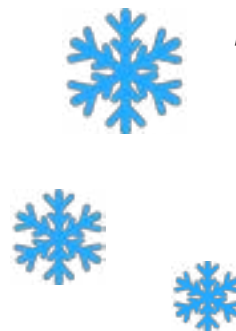


*Kyrie eleison - ozýva sa všade.
Reťaze trocha viac oťaželi.*

*Súzvuk osamelých smutných
duší šumí všade naokolo.*

Pane, zmiluj sa !

*Havrany sa opäť vrátili,
na kríže si posadali.*



Gabriel Miakič

Pastierča Maťko

Vyrastal ako sirota a stal sa z neho obecný pastier. Hnal každé ráno biele húsky a bol by aj svoju dušu dal, ak by sa mu čo len jedna stratila. Drogovo závislý Gusto mu závidel jeho čistú dušu. Chcel aby s ním fajčil marihuanu. No po pár šľukov sa Maťko rozkašľal a vykašľal sa mu na jeho cigaretu. Gusto mu ukradol najťažšiu húsku, ktorú gazdiná dávala do kŕmenia. Gusto húsku predal, aby mal na drogy. A Maťka, obecného pastiera prepustili. Ale gazdinej, ktorej sa stratila hus, musel celý rok za mizernú plácu slúžiť. Novým pastierom sa stal Gusto. Keď sa mu stratili dve húsky, chcel to zvaliť na Maťka. No gazdiná u ktorej Maťko robil

sluhu, mu neverila, lebo v tej dobe, keď sa húsky stratili, boli Maťko aj s gazdom odcestovaní. Dali si pozor na Gusta a chytili ho pri čine, keď chcel husy predať na trhu. Všetci pochopili, že Maťko nevinne trpí. Dali mu do rúk palicu a Maťko znova vodí húsky na pašu. Gusto sa potom dostal do áreštu a potom na liečenie. Keď sa vyliečený vrátil, tak na kolenách odprosila malého pastierika. A Maťko mu odpustil, lebo si spomenul na modlitbu, kde nám Boh odpúšťa hriechy a odpúšťame vinníkom.

Jaroslava Mihoková



Oľga Hackerová

Brno - športové hry a súťaž v speve

Toho roku sme boli prvý raz v Brne na športových hrách. Bolo desať športových disciplín. A z každej disciplíny sme si odniesli nejakú cenu. Bolo to veľmi dobré športové podujatie, kde sme sa veľmi dobre cítili a zmerali si sily s našimi súpermi, podľa toho na čo sme mali. Boli sme dobrí, ale súpermi boli oveľa lepší.

Asi o mesiac neskôr sme sa do Brna opäť vrátili. Boli sme súťažiť v speve. Tu sme sa ako skupina umiestnili na peknom treťom mieste.



Kurz kreslenia

Oľga Kroková

Na kurz maľovania do Pezinka už chodím osem rokov. Prvé roky som chodila so Mlyna. A teraz už druhý rok chodím do ateliéu, ktorý je v lese. Lebo naša lektorka Marcelka si spravila u seba doma ateliér. Cítim sa u nej ako by som bola doma. A nielen ja, ale i moji spolužiaci. Je nám tam nielen dobre, ale i veselo. Tvoríme diela nielen na voľnú tému, ale aj to, čo nám zadá Marcelka. Ja väčšinou maľujem na plátne a aj vďaka tomu sa mi aj obrazy predávajú.

Oľga Kroková



Jankin príspevok...

„Volám sa Janka, rada zametám dvor, vyšívam obrusy a mám rada hudbu. Sme aj so snúbencom celkom spokojní, mám dobré kamarátky. Chodievame aj na vychádzky do dediny. Pomáham pri zalievaní rannej kávy a Monika mi zapletá copy. Mám mačičky, čítam, píšem domáce úlohy so Zuzkou. Tešíme sa na Vianoce.“



Jana Telekešová



Polnočná sonáta

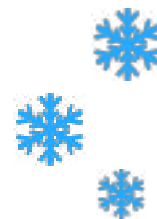
*Pomaly vyšiel Mesiac,
už je ho celá, celučičká obloha.
Všetko sa ligoce svitom
striebristým.*

*Začína sa malý nočný program,
vodník pri potoku s vílami
tancuje*

*Stará sova ešte stále húka,
všade samé myši.
Veľká čierna mačka trocha
unudene zazívala.*

*Mesiac vystupuje vyššie
a vyššie,
vlní sa už celá dolina.*

*Ani lístok sa takmer nepohol,
je to len dych teplej noci.
Lúka sa plní malými strašidlami,
víly už veselo tancujú.*



*Píšťaly údesne kvília,
stromy sa v kĺboch ohýňajú,
parket sa vílami napĺňa.*

*Polnočná sonáta takmer
celkom rozkvitla,
Mesiac sa len veselo usmieva...*



Gabriel Miakič

Božie cesty

Lúbim Boha - Spasiteľa,
často chodím do kostola.
A modlím sa
večer, ránoa nezabúdam
na Božie meno.
Vzývam Boha
aby prišiel
a každému cestu našiel.
Aj tomu, čo má hriechy,
ved' Božie cesty
sú dve vety.
Lúbim Boha, Stvoriteľa.

Jaroslava Mihoková

Kamilove okienko

Tento polrok sa mi veľmi páčil. Mali sme opäť v máji Deň otvorených dverí. Vystúpenie mala Jadranka. Všetkým sa nám jej piesne páčili. Tak by som jej chcel za ne poďakovať. A dúfam, že nás príde navštíviť o rok znova. Ak by prišla, kúpil by som si jej CD-čko. A aj by som sa s ňou porozprával. Ešte raz jej ďakujem.

Páči sa mi aj náš časopis. Rád chodím na dvor, aj na vychádzky, ale iba keď je pekné počasie.

Som zvedavý , čo nám prinesie ďalší rok :)

Kamil Dodek



*Dúha - vráť sa k pokoju,
k sebe samému.
Hľadaj ticho,
pod dúhou však prebýva
radosť.*

*Dúha - nestratí sa ti,
nebýva za horami,
nežije ani za morom.*

*Ak budeš hľadať dúhu,
nájdeš aj lásku.
Vietor ti hlavu vyčistí,
pod dúhou je každý človek
v bezpečí a doma.*

Gabriel Miakič



Oľga Hackerová

Kosec a hrabáčka

Vzduch voňal po pokosenej tráve, ktorú kosil švárny šuhaj. Hrabala ju jeho milá, ktorá bola na lúke bosá. Dali si jednu hubičku a vydržali pri tom bozku až do samého večera.

Večerajú halušky, aj chladnú vodu zo studničky našli. Kosec spí na gazdovskom dvore pod hruškou a milej dal do vlasov stužku. Ona tiež sníva svoj sen a mládenec spieva o nej pieseň. Kým svitne ráno, poberú sa ešte za rosy tam, kde šuhaj kosí. A ona mu bude hrabať a nezabudne sa do neho znova zamilovať.

Jaroslava Mihoková

Lipa - strom Slovanov

Pod oknom Čechov a Slovákov vyrástla mohutná lipa, veď ju polieval vlastným potom Čech - Jirka s priateľom Slovákom, ktorý sa volal Jozef. Jirka mal Jozefovu sestru za manželku, ktorej hovorili Gita. A Jozef mal zasa Jirkovu a tá sa menovala Jitka.

Raz ráno za búrky uderel blesk do ich lipy. Zo storočného stromu zostal nepatrný pahýľ. Zaplakal Jirka, ba i Jozef, plakala Gita a Jitka. A oba pomiešané páry mali už deti. Jirka a Gita mali Jozefa, ktorému hovorili Pepík. Jozef a Jitka mali spanilú dcéru Gitku. Margitka sa od malička hrávala s Pepíkom. Keď oba potomkovia dorástli, pre oboch nastal lásky čas.

Gitka milovala Pepíka a Pepík zasa Gitku. A bola svadba. Mladí manželia bývali už vo svojom dome a pred ich oknami už rástla lipa - symbol Slovanov. A tuto sa táto rozprávka ešte len začína.

Jaroslava Mihoková



Róbert Drgoň



Tajomstvo dúhy.



*Z nebeskej klenby sa
tajne upiera do našich
duší.*

*Zahliadol som v tom
záhradu,
voňalo to jahodami.*

*Tá dúha je ako kalendár,
nemý svedok milencov.
Jagá sa dátumom
večnosti.*

*Veriť alebo neveriť na
lásku.*

*Odpoveď je skrytá pod
závojom dúhy,
tej nádhernej a tajomnej.*

*Dúha - rozmarná tanečnica,
životný partner,
životná partnerka.*

