



**Bratislavský**  
samosprávny  
kraj



**Domov sociálnych služieb pre dospelých**  
Ul. SNP č. 38, 900 84 Báhoň

Subjekt v zriaďovateľskej pôsobnosti Bratislavského  
samosprávneho kraja

SM

**Plán a režim vychádzok v súlade s Plánom  
uvoľňovania opatrení v sociálnych službách**

109/2020-DSSPD-1-BC1

**Plán a režim vychádzok zo zariadenia  
v súlade  
s Plánom uvoľňovania opatrení v sociálnych službách  
MPSVR**

	Vypracoval	Schválil
Meno	Mgr. Soňa Schwantzerová Martina Strašiftáková	Ing. Jana Polakovičová
Funkcia	Vedúca sociálno terapeutického úseku Koordínátor ZOP, zástupca vedúceho ZÚ	Poverená riadením DSS PD
Dátum	04.6.2020	04. 06. 2020
Podpis		

Domov sociálnych služieb Báhoň pristupuje k umožneniu dočasného opustenia zariadenia pri dôslednom dodržiavaní hygienicko-epidemiologického režimu a opatrení za účelom zamedzenia šírenia ochorenia COVID-19, v súlade s bodom 1 písm. f) opatrenia ÚVZ č. OLP/2775/2020 a v súlade s Plánom uvoľňovania opatrení v sociálnych službách v súvislosti s ochorením COVID – 19 vydaným MPSVR .

Umožnenie dočasného opustenia zariadenia bude prebiehať v dvoch fázach, a to od 3. júna 2020 umožnením vychádzok len so sprievodom a absolvovania nutných lekárskeho vyšetrení a vybavenia úradných záležitostí, ktoré je možné vybaviť len osobne, pričom sa minimalizuje čas pobytu mimo zariadenia a od 8. júna 2020 umožnením aj samostatného dočasného opustenia zariadenia, bez ohľadu na jeho účel. Ak sa vychádzka organizuje v skupine, môže byť jej veľkosť v počte maximálne 5 osôb, pričom sa neodporúča navštevovať uzatvorené priestory s vyššou koncentráciou osôb.

#### **A) Informovanie prijímateľa sociálnej služby (aj klient) a sprevádzajúcu osobu (ak to nie je zamestnanec) pred vychádzkou, vyšetrením, vybavovaním úradnej záležitosti**

Sociálny alebo zdravotnícky pracovník je povinný oboznámiť prijímateľa sociálnej služby a sprevádzajúcu osobu mimo zariadenia o :

- aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatreniach, ktoré je potrebné dodržať pri vychádzke, vyšetrení alebo úradnej záležitosti,
- povinnosti podpísať dennú evidenciu dočasného opustenia zariadenia, údaje z evidencie svojim podpisom potvrdí určený zodpovedný zamestnanec prípadne sprevádzajúca osoba. Ak to zdravotný stav klienta neumožňuje, zápis do dennej evidencie vykoná určený zamestnanec poskytovateľa a klient evidenciu nepodpisuje.

#### **B) Preventívne opatrenia počas realizácie vychádzok, lekárskeho vyšetrení a vybavovania úradných záležitostí a po návrate do zariadenia:**

- Sprevádzajúce osoby ako aj klienti zariadenia majú počas celej doby dočasného opustenia zariadenia (ak to napr. nevylučuje charakter vyšetrenia) vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka) a odporúča sa používať aj rukavice. Toto opatrenie sa nevzťahuje na klientov, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiadúce, v takom prípade sa odporúča dobu pobytu mimo priestorov zariadenia minimalizovať.
- Pri návrate do zariadenia je nutné každému klientovi a sprevádzajúcej osobe zmerať bezkontaktným teplomerom teplotu. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota –nad 37,2 °C, kašeľ, sekrécia z nosa), nebude sprevádzajúcej osobe umožnený vstup do zariadenia a klienta je potrebné izolovať od ostatných klientov minimálne po dobu 48 hodín .
- Po návrate klienta a zamestnanca do vnútorných priestorov zariadenia je potrebné zabezpečiť hygienu ich rúk najlepšie s použitím dezinfekčných mydiel. Odporúča sa používať len jednorazové papierové utierky.
- Ak sa u klienta kedykoľvek po dobu 14 - dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19, bezodkladne je izolovaný od ostatných prijímateľov sociálnej služby a ďalší postup je potrebné konzultovať s príslušným regionálnym ÚVZ.

- Ak sa u sprevádzajúcej osoby kedykoľvek po dobu 14 - dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19, bezodkladne o tom informuje poskytovateľa a postupuje podľa usmernenia miestne príslušného regionálneho ÚVZ.
- Poskytovateľ zabezpečí dôsledné dodržiavanie aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení Úradu verejného zdravotníctva SR, vydaných na zamedzenie šírenia ochorenia COVID- 19, hygienických odporúčaní a používanie osobných ochranných pomôcok (rúško, prípadne rukavice).

**C) Rešpektovanie všeobecných zásad prevencie pred nákazou ochorením COVID – 19 mimo zariadenia:**

- Umývať si ruky často mydlom a teplou vodou po dobu 20 sekúnd. Ruky si utierať jednorazovou papierovou utierkou. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, je potrebné použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu.
- Nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa i úst.
- Zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodiť do koša.
- Vyhybať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky respiračného ochorenia.
- Podľa možností dodržiavať vzdialenosť najmenej dva metre medzi sebou.
- Nechodiť do oblastí s vysokou koncentráciou ľudí.
- Dbáť na zvýšenú dezinfekciu povrchov.

**D) Odporúčanie pre rizikové skupiny osôb**

Odporúčame, aby osoby, ktoré spadajú do rizikovej skupiny zvažili absolvovanie vychádzky (Starší ľudia vo veku nad 60 rokov a viac, osoby s pľúcnou chorobou a s chronickým ochorením srdca a pľúc + ďalšie diagnózy, osoby s chronickým ochorením spojeným so zníženou imunitou).

\*\*\*\*

Pri zhoršení epidemiologických podmienok, ako aj pri nedodržaní uvedených podmienok si štatutárny zástupca zariadenia sociálnych služieb vyhradzuje možnosť obmedziť vychádzky opätovne a to aj plošne alebo v niektorých dňoch alebo pre sprevádzajúcu osobu, ktorý nedodržiava podmienky stanovené v Pláne a režime vychádzok.

Ing. Jana Polakovičová  
poverená riadením

**Tlačivá:**

Denná evidencia absolvovaných vychádzok, vyšetrení, alebo úradných záležitostí prijímateľov sociálnej služby ( klienta)

Informácia pre prijímateľov o pravidlách, ktoré je potrebné dodržiavať